

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONTAGEM - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

ZONA: (urbana)/ PERÍODO (parcial ou integral) Horário: 14:30 Hs/ CARDÁPIO - CRECHE e PRÉ- ESCOLA/ Cardápios 4 e 8 - Lanche da Educação Infantil

JUNHO



Segunda-feira 29/5/2023	Terça-feira 30/5/2023	Quarta-feira 31/5/2023	Quinta-feira 1/6/2023	Sexta-feira 2/6/2023
logurte Natural Batido com Polpa de Manga e Leite em Pó/ Biscoito Polvilho (Consistência Pastosa)	Salada de Frutas com Leite em Pó (Maçã, Banana, Mamão e Laranja, logurte e Leite em Pó) (Consistência: Geral)	Suco de Laranja / Biscoito "Papa Ovo" (Consistência Líquida/Geral)	Frapê de Maracujá (Leite em Pó, Polpa de Maracujá, Banana)/ Biscoito de Polvilho (Consistência: Líquida/Geral)	Mingau de Aveia com Banana (Leite em Pó, Aveia e Banana) (Consistência: Pastosa)
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 181,11 Kcal / carboidrato: 34,15g / gordura total: 6,38g/ Proteína: 7g / Vitamina A: 60,67re / vitamina c: 28,47mg / ca: 207,46mg / ferro: 0,38mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 189,98 Kcal / carboidrato: 35,84g / gordura total: 7g/ Proteína: 7g / Vitamina A: 61,79re / vitamina c: 28,48mg / ca: 209,07mg / ferro: 0,46mg				
5/6/2023	6/6/2023	7/6/2023	8/6/2023	9/6/2023
Suco de Abacaxi com Suco de Maçã 100% / Biscoito de Polvilho (Consistência Líquida/ Geral)	Salada de Frutas com Leite em Pó (Banana, Melão, Mamão e Laranja e Leite em Pó) (Consistência: Geral)	Vitamina de Banana e Mamão com Aveia (Leite em Pó, Banana, Mamão e Aveia) (Consistência: Líquida)	CORPUS CHRISTI	Mingau de Aveia com Banana (Leite em Pó, Aveia e Banana) (Consistência: Pastosa)
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 150,98 Kcal / carboidrato: 19,65g / gordura total: 4,71g/ Proteína: 8g / Vitamina A: 44,34re / vitamina c: 14,28mg / ca: 155,57mg / ferro: 0,42mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 188,71 Kcal / carboidrato: 25,56g / gordura total: 6g/ Proteína: 9g / Vitamina A: 44,81re / vitamina c: 14,28mg / ca: 158,49mg / ferro: 0,59mg				
12/6/2023	13/6/2023	14/6/2023	15/6/2023	16/6/2023
Salada de Frutas com Leite em Pó (Maçã, Banana, Mamão e Laranja e Leite em Pó) (Consistência: Geral)	Mingau de Aveia com Banana (Leite em Pó, Aveia e Banana) (Consistência: Pastosa)	logurte Natural Batido com Mamão e Leite em Pó (Consistência Cremosa)/Biscoito de Polvilho (Consistência: Cremosa/Geral)	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana, Cacao em Pó)/ Biscoito Papa Ovo (Consistência: Líquida/Geral)	Suco de Laranja/Biscoito Polvilho (Consistência: Líquida/Geral)
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 161,04 Kcal / carboidrato: 31,68g / gordura total: 5,52g/ Proteína: 6g / Vitamina A: 49,9re / vitamina c: 36,76mg / ca: 172,97mg / ferro: 0,34mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 169,91 Kcal / carboidrato: 33,37g / gordura total: 6g/ Proteína: 6g / Vitamina A: 51,02re / vitamina c: 36,77mg / ca: 174,59mg / ferro: 0,33mg				
19/6/2023	20/6/2023	21/6/2023	22/6/2023	23/6/2023
logurte Natural Batido com Banana e leite em Pó (Consistência Cremosa)/ Biscoito "Papa-Ovo"	Vitamina de Banana e Mamão com Aveia (Leite em Pó, Banana, Mamão e Aveia) (Consistência: Líquida)	Salada de Frutas com Leite em Pó (Abacaxi, Banana, Mamão, Melancia e Leite em Pó) (Consistência: Geral)	Suco de Abacaxi com Suco de Maçã 100% com Limão/ Biscoito de Polvilho (Consistência Líquida/ Geral)	Mingau de Aveia com Banana (Leite em Pó, Aveia e Banana) (Consistência: Pastosa)
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 185,84 Kcal / carboidrato: 25,64g / gordura total: 5,6g/ Proteína: 10g / Vitamina A: 52,5re / vitamina c: 8,93mg / ca: 189,8mg / ferro: 0,52mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 191,65 Kcal / carboidrato: 26,63g / gordura total: 6g/ Proteína: 10g / Vitamina A: 53,26re / vitamina c: 8,94mg / ca: 190,46mg / ferro: 0,52mg				
26/6/2023	27/6/2023	28/6/2023	29/6/2023	30/6/2023
Suco de Laranja com Cenoura/ Biscoito Polvilho (Consistência Líquida/Geral)	Vitamina "Colorida" de Banana (Leite em Pó, Banana, Beterraba)/ Biscoito "Papa Ovo" (Consistência: Líquida/Geral)	Salada de Frutas com Leite em Pó (Maçã, Banana, Mamão Laranja) (Consistência: Geral)	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana, Cacao em Pó)/ Biscoito de Polvilho (Consistência: Líquida/Geral)	logurte Natural Batido com Mamão e Leite em Pó / Biscoito Papa Ovo (Consistência: Cremosa/Geral)
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 176,08 Kcal / carboidrato: 32,2g / gordura total: 6,56g/ Proteína: 7g / Vitamina A: 61,85re / vitamina c: 37,42mg / ca: 209,84mg / ferro: 0,33mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 188,71 Kcal / carboidrato: 34,56g / gordura total: 7g/ Proteína: 7g / Vitamina A: 147,74re / vitamina c: 37,43mg / ca: 212,05mg / ferro: 0,39mg				

Nutricionistas Responsáveis (SEDUC):

Obs: Cardápio 19 é desvinculado da refeição.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Natália de Alvarenga Guedes
CRN9 6418Raquel da S. Gomes Araújo
CRN9 18506