


CARDS e 9 JANTAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONTAGEM				
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR				
Cardápios 5 e 9 - Jantar Educação Infantil /Cardápio 19- Fruta				
<p>CARDÁPIO - CRECHE e PRÉ- ESCOLA MODALIDADE DE ENSINO (Educação Infantil) ZONA: (urbana) FAIXA ETÁRIA: (1- 3 anos) ou (4- 5 anos) PERÍODO (parcial ou integral) Horário: 16:00 Hs</p>				
Segunda-feira 1/5/2023	Terça-feira 2/5/2023	Quarta-feira 3/5/2023	Quinta-feira 4/5/2023	Sexta-feira 5/5/2023
FERIADO	Caldo de Mandioca com Carne Moída, Couve, Tomate e Salsinha/ Abacaxi (Consistência: Geral)	Arroz Simples/Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre, Cenoura e Cebolinha/ Salada de Chuchu e Repolho Roxo (Consistência: Geral)	Sopa de Fubá com Frango, Couve, Repolho Branco e Salsinha/ Melancia (Consistência: Geral)	Arroz Simples/Feijão/Carne em Iscas com Cará, Tomate e Cebolinha/Salada de Abobrinha e Beterraba Cozidas / Laranja (Consistência: Geral)
Segunda-feira 8/5/2023	Terça-feira 9/5/2023	Quarta-feira 10/5/2023	Quinta-feira 11/5/2023	Sexta-feira 12/5/2023
Risoto de Frango com Chuchu, Abóbora e Cebolinha/ Feijão/ Salada de Acelga e Repolho Roxo (Consistência: Geral)	Canjiquinha com Carne moída, Couve, Tomate e Cebolinha/ Laranja (Consistência: Geral)	Arroz Simples/ Feijão/ Pernil em Iscas com Mandioca, Couve e Cebolinha/ Salada de Tomate e Vagem (Consistência: Geral)	Creme de Abóbora com Frango, Acelga e Cebolinha / Melancia (Consistência: Geral)	Arroz Simples/ Feijão/Carne em Cubos com Abobrinha, Cará e Cebolinha/ Salada de Repolho Branco e Couve / Mexerica (Consistência: Geral)
Segunda-feira 15/5/2023	Terça-feira 16/5/2023	Quarta-feira 17/5/2023	Quinta-feira 18/5/2023	Sexta-feira 19/5/2023
Macarrão ao Molho de Frango com Vagem, Tomate e Salsa/ Feijão/Salada de Acelga e Cenoura Ralada (Consistência: Geral)	Caldo de Feijão com Carne em Iscas, Cenoura, Repolho Branco e Cebolinha/ Melão (Consistência: Geral)	Arroz Colorido com Ovos Mexidos, Brócolis, Tomate e Salsa/ Feijão/ Salada de Alfafa e Abóbora (Consistência: Geral)	Sopa de Cará com Carne Moída, Cenoura, Acelga e Cebolinha/ Melancia (Consistência: Geral)	Arroz Simples/ Feijão/ Frango com Batata Baroa, Abóbora e Cebolinha/ Salada de Couve-Flor e Tomate / Maçã (Consistência: Geral)
Segunda-feira 22/5/2023	Terça-feira 23/5/2023	Quarta-feira 24/5/2023	Quinta-feira 25/5/2023	Sexta-feira 26/5/2023
Arroz Simples/Feijão/Carne em Iscas com Chuchu, Batata Baroa e Cebolinha/Salada de Couve e Abóbora (Consistência: Geral)	Sopa de Arroz com Frango, Abobrinha, Tomate e Cebolinha/ Abacaxi (Consistência: Geral)	Arroz Simples/ Feijão/ Polenta ao Molho de Carne Moída com Repolho Branco, Tomate e Cebolinha/ Salada de Brócolis e Cenoura Cozida (Consistência: Geral)	Caldo de Batata com Frango, Espinafre, Cenoura e Cebolinha / Melancia (Consistência: Geral)	Arroz Simples/Feijoadinha (Feijão Preto, Pernil, Couve, Tomate e Cebolinha)/ Salada de Pepino e Beterraba Cozida / Laranja(Consistência: Geral)
Segunda-feira 29/5/2023	Terça-feira 30/5/2023	Quarta-feira 31/5/2023	Quinta-feira 1/6/2023	Sexta-feira 2/6/2023
Arroz Simples / Frango com Batata Baroa, Vagem e Cebolinha / Feijão/ Salada de Chuchu e Cenoura Cozida (Consistência: Geral)	Caldo de Mandioca com Carne em Cubos, Tomate, Couve e Cebolinha/Manga (Consistência: Geral)	Arroz simples/ Feijão / Ovos Mexidos com Abobrinha, Tomate e Cebolinha/ Salada de Batata Baroa e Repolho Branco (Consistência: Geral)	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Cenoura, Batata e Salsa/ Abacaxi (Consistência: Geral)	Arroz Simples/ Estrogonofe de Frango com Milho, Tomate e Cebolinha/ Salada de Alfafa e Tomate / Banana (Consistência: Geral)
Nutricionistas Responsáveis (SEDUC):				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Gabriela Nicássia Bacelar Gomes
CRN9 17742

Ana Flávia Carneiro Nascimento
CRN9 17982