



ZONA: (urbana)/ PERÍODO (parcial ou integral) Horário: 07:00 Hs/ CARDÁPIO - CRECHE e PRÉ- ESCOLA/ Cardápios 2 e 6 – Desjejum Educação Infantil / FAIXA ETÁRIA: (1- 3 anos) ou (4- 5 anos)

JUNHO				
Segunda-feira 29/5/2023	Terça-feira 30/5/2023	Quarta-feira 31/5/2023	Quinta-feira 1/6/2023	Sexta-feira 2/6/2023
Suco de Abacaxi com Suco de Maçã 100%/ Biscoito Papa Ovo (Consistência Líquida/ Geral)	Mingau de Aveia com Banana (Leite em Pó, Aveia e Banana) (Consistência: Pastosa)	Iogurte Natural Batido com Mamão e Leite em Pó (Consistência: Pastosa/Geral)	Leite /Pão "Artesanal" com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Vitamina de Banana com aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia) / Biscoito Tipo "Papa Ovo"(Consistência: Líquida/Geral)
1-3 anos: Média semanal: 212,29 Kcal/ Carb.: 28,48 g / Lip.: 7,15 g/ Prot.: 9,23 g/ Vit. A: 79,7 / Vit. C: 20,88 mg/ Ca: 195,47 mg/ Fe: 2,17 mg				
4-5 anos: Média semanal: 215,90 Kcal/ Carb.: 28,87 g/ Lip.: 7,34 g/ Prot.: 9,20 g/ Vit. A: 86,08 / Vit. C: 15,27 mg/ Ca: 195,55 mg/ Fe: 2,22 mg				
5/6/2023	6/6/2023	7/6/2023	8/6/2023	9/6/2023
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) / Biscoito "Papa Ovo" (Consistência: Líquida) SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO	Leite/ Pão "Artesanal" com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Suco de Laranja com Cenoura/ Biscoito de Polvilho (Consistência: Líquida/Geral) SERVIR O SUCO EM TEMPERATURA AMBIENTE	CORPUS CHRISTI	Mingau de Aveia com Banana (Leite em Pó, Aveia e Banana) (Consistência: Pastosa)
1 – 3 ANOS: Média Semanal/ dia: 197,24 Kcal/ Carboidrato: 28,28 g / Gordura Total: 6,86g/ Proteína: 6,56 g/ Vitamina A: 76,32 RE/ Vitamina C: 25,27 mg/ Ca: 163,26 mg Ferro: 2,40mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal/ dia: 201,17Kcal/ Carboidrato: 28,99 g / Gordura Total: 6,98g/ Proteína: 6,59 g/ Vitamina A: 147,96 RE/ Vitamina C: 25,38mg/ Ca: 163,77mg Ferro: 2,42mg				
12/6/2023	13/6/2023	14/6/2023	15/6/2023	16/6/2023
Mingau de Aveia com Banana (Leite em Pó, Aveia e Banana) (Consistência: Pastosa)	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) / Biscoito "Papa Ovo" (Consistência: Líquida) SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO	Vitamina de Mamão com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia) (Consistência: Líquida) SERVIR A VITAMINA EM TEMPERATURA AMBIENTE	Leite/ Pão "Artesanal" com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Mingau de Aveia com Banana (Leite em Pó, Aveia e Banana) (Consistência: Pastosa)
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 234,73 Kcal / carboidrato: 31,59g / gordura total: 8,75g/ Proteína: 8g / Vitamina A: 98,05re / vitamina c: 17,51mg / ca: 212,04mg / ferro: 2,9mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 297,08 Kcal / carboidrato: 40,14g / gordura total: 11g/ Proteína: 10g / Vitamina A: 123,03re / vitamina c: 21,89mg / ca: 265,57mg / ferro: 2,86mg				
19/6/2023	20/6/2023	21/6/2023	22/6/2023	23/6/2023
Mingau de Aveia com Banana (Leite em Pó, Aveia e Banana) (Consistência: Pastosa)	Leite/Pão "Artesanal" com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Mingau de Aveia com Banana (Leite em Pó, Aveia e Banana) (Consistência: Pastosa)	Iogurte Natural Batido com Fruta e Leite em Pó (Iogurte, Mamão e Leite em Pó) (Consistência: Pastosa/Geral)	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ Biscoito "Papa Ovo" (Consistência: Líquida) SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 235,94 Kcal / carboidrato: 31,55g / gordura total: 8,84g/ Proteína: 8g / Vitamina A: 97,01re / vitamina c: 22,95mg / ca: 230,07mg / ferro: 2,66mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 236,66 Kcal / carboidrato: 31,44g / gordura total: 9g/ Proteína: 8g / Vitamina A: 103,67re / vitamina c: 17,34mg / ca: 229,64mg / ferro: 2,7mg				
26/6/2023	27/6/2023	28/6/2023	29/6/2023	30/6/2023
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) / Biscoito "Papa Ovo" (Consistência: Líquida) SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO	Suco de Abacaxi com Suco de Maçã 100%/ Biscoito "Papa Ovo" (Consistência: Líquida/Geral) SERVIR O SUCO EM TEMPERATURA AMBIENTE	Mingau de Aveia com Banana (Leite em Pó, Aveia e Banana) (Consistência: Pastosa)	Leite/Pão "Artesanal" com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Mingau de Aveia com Banana (Leite em Pó, Aveia e Banana) (Consistência: Pastosa)
1 – 3 ANOS: Média Semanal / dia: 227,44 Kcal / carboidrato: 31,35g / gordura total: 7,37g/ Proteína: 9g / Vitamina A: 79,4re / vitamina c: 8,33mg / ca: 176,68mg / ferro: 2,47mg				
4 – 5 ANOS: Média Semanal / dia: 284,29 Kcal / carboidrato: 39,19g / gordura total: 9g/ Proteína: 12g / Vitamina A: 99,25re / vitamina c: 10,41mg / ca: 220,85mg / ferro: 3,09mg				

Nutricionistas Responsáveis (SEDUC):

Obs: Cardápio 19 é desvinculado da refeição.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES