

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONTAGEM

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápios 10, 11 e 12 - Desjejum Fundamental e Médio - Parcial

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO
 MODALIDADE DE ENSINO (Educação Fundamental e Ensino Médio)
 ZONA: (urbana)
 FAIXA ETÁRIA: (6 a 15 anos) ou (maiores de 15 anos)
 PERÍODO (parcial) Horário: 07 Hs



JUNHO				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
29/5/2023	30/5/2023	31/5/2023	1/6/2023	2/6/2023
Vitamina de Frutas (Leite em Pó, Banana e Mamão) <i>SERVIR EM TEMPERATURA AMBIENTE</i>	Leite/ Pão com Manteiga	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/Rosquinha de Coco <i>SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO</i>	Leite/ Pão com Requeijão	Vitamina de Fruta (Leite em Pó e Mamão) <i>SERVIR EM TEMPERATURA AMBIENTE</i>
Média Semanal: 282 Kcal/ Carb.: 31,2 g/ Lip.: 12,1 g/ Prot.: 12,5 g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5/6/2023	6/6/2023	7/6/2023	8/6/2023	9/6/2023
Vitamina de Frutas com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia) <i>SERVIR EM TEMPERATURA AMBIENTE</i>	Leite/Pão com Manteiga	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/Rosquinha de Coco <i>SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO</i>	<i>CORPUS CHRISTI</i>	Vitamina de Fruta com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia) <i>SERVIR EM TEMPERATURA AMBIENTE</i>
Média Semanal: 332,51Kcal/ Carboidratos: 40,09g/ Lipídeos: 13,39g/ Proteínas: 13,52g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
12/6/2023	13/6/2023	14/6/2023	15/6/2023	16/6/2023
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ Rosquinha de Coco <i>SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO</i>	Leite/ Pão com Manteiga	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ <i>SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO</i>	Leite/ Pão com Requeijão	Vitamina de Frutas com Aveia (Leite em Pó, Banana, Mamão e Aveia) <i>SERVIR EM TEMPERATURA AMBIENTE</i>
Média Semanal: 325,8Kcal/ Carboidratos: 40,36g/ Lipídeos: 13,38g/ Proteínas: 12,0g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
19/6/2023	20/6/2023	21/6/2023	22/6/2023	23/6/2023
Vitamina de Fruta com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia) <i>SERVIR EM TEMPERATURA AMBIENTE</i>	Leite/ Pão com Manteiga	Vitamina de Fruta (Leite em Pó e Mamão) <i>SERVIR EM TEMPERATURA AMBIENTE</i>	Leite/ Pão com Requeijão	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ <i>SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO</i>
Média Semanal: 304,51 Kcal/ Carboidratos: 37,56g/ Lipídeos: 12,44g/ Proteínas: 11,0g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
26/6/2023	27/6/2023	28/6/2023	29/6/2023	30/6/2023
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ Rosquinha de Coco <i>SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO</i>	Leite/ Pão com Requeijão	Vitamina de Fruta com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia) <i>SERVIR EM TEMPERATURA AMBIENTE</i>	Leite/ Pão com Manteiga	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ <i>SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO</i>
Média Semanal: 337,92 Kcal / Carboidratos: 39,75g / Lipídeos: 15g/ Proteínas: 12g				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES