

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONTAGEM

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápios 10, 11 e 12 - Desjejum Fundamental e Médio – ESCOLA VIVA E TEMPO INTEGRAL

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO
 MODALIDADE DE ENSINO (Educação Fundamental e Ensino Médio)
 ZONA: (urbana)
 FAIXA ETÁRIA: (6 a 15 anos) ou (maiores de 15 anos)
 PERÍODO (parcial) Horário: 07 Hs



JUNHO				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
29/5/2023	30/5/2023	31/5/2023	1/6/2023	2/6/2023
Vitamina de Frutas (Leite em Pó, Banana e Mamão)/ Biscoito Tipo "Papa Ovo"	Leite/Pão com Manteiga	Leite/ Pão com Requeijão	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ Rosquinha <i>SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO</i>	Vitamina de Mamão (Leite em Pó, Mamão)/ Biscoito Salgado Tipo Água e Sal
Média Semanal: 322,67 Kcal / carboidrato: 39,99g / gordura total: 13,17g/ Proteína: 12g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5/6/2023	6/6/2023	7/6/2023	8/6/2023	9/6/2023
Vitamina de Fruta com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia) / Biscoito Tipo Leite <i>SERVIR A VITAMINA EM TEMPERATURA AMBIENTE</i>	Leite/Pão com Manteiga	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ Rosquinha <i>SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO</i>	<i>CORPUS CHRISTI</i>	Vitamina de Fruta com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia) / Biscoito de Polvilho <i>SERVIR A VITAMINA EM TEMPERATURA AMBIENTE</i>
Média Semanal: 330,27 Kcal / carboidrato: 41,89g / gordura total: 13,37g/ Proteína: 12g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
12/6/2023	13/6/2023	14/6/2023	15/6/2023	16/6/2023
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ Rosquinha <i>SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO</i>	Leite/ Pão com Requeijão	Leite/Pão com Manteiga	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ Biscoito Cream Cracker <i>SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO</i>	Vitamina de Frutas com Aveia (Leite em Pó, Banana, Mamão e Aveia/ Biscoito de Polvilho <i>SERVIR A VITAMINA EM TEMPERATURA AMBIENTE</i>
Média Semanal: 360,69 Kcal / carboidrato: 46,24g / gordura total: 14,30g/ Proteína: 12,79g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
19/6/2023	20/6/2023	21/6/2023	22/6/2023	23/6/2023
Vitamina de Frutas com Aveia (Leite em Pó, Banana, Mamão e Aveia/ Biscoito Cream Cracker <i>SERVIR A VITAMINA EM TEMPERATURA AMBIENTE</i>	Leite/Pão com Manteiga	Leite/ Pão com Requeijão	Vitamina de Fruta com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia)/Biscoito Água e Sal <i>SERVIR A VITAMINA EM TEMPERATURA AMBIENTE</i>	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/Rosquinha <i>SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO</i>
Média Semanal: 328,51 Kcal / carboidrato: 41,81g / gordura total: 13,07g/ Proteína: 12g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
26/6/2023	27/6/2023	28/6/2023	29/6/2023	30/6/2023
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/Rosquinha <i>SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO</i>	Leite/Pão com Requeijão	Leite/Pão com Manteiga	Vitamina de Fruta com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia)/ Biscoito de Polvilho <i>SERVIR A VITAMINA EM TEMPERATURA AMBIENTE</i>	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/Biscoito Tipo Leite <i>SERVIR O FRAPÊ AQUECIDO</i>
Média Semanal: 358,93 Kcal / carboidrato: 45,94g / gordura total: 14,45g/ Proteína: 12g				

Nutricionistas Responsáveis (SEDUC):

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Natália de Alvarenga Guedes
CRN9 6418Raquel da S. Gomes Araújo
CRN9 18506