

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONTAGEM

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## Cardápios 10, 11 e 12 - Desjejum Fundamental e Médio – ESCOLA VIVA E TEMPO INTEGRAL

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO  
 MODALIDADE DE ENSINO (Educação Fundamental e Ensino Médio)  
 ZONA: (urbana)  
 FAIXA ETÁRIA: (6 a 15 anos) ou (maiores de 15 anos)  
 PERÍODO (parcial) Horário: 07 Hs

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3/4/2023	4/4/2023	5/4/2023	6/4/2023	7/4/2023
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ Rosquinha de Coco	Leite/Pão com Manteiga	Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia)/ Biscoito Tipo Cream Cracker	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL
Média Semanal/dia:	Calorias: 336 Kcal	Carboidratos: 41 g	Lipideos: 14 g	Proteínas: 13 g
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10/4/2023	11/4/2023	12/4/2023	13/4/2023	14/4/2023
Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia)/ Biscoito Tipo Cream Cracker	Leite/Pão com Manteiga	Vitamina de Mamão com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia) / Biscoito de Polvilho	Leite/Pão com Requeijão	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ Biscoito Papa Ovo
Média Semanal/dia:	Calorias: 365 Kcal	Carboidratos: 44 g	Lipideos: 14 g	Proteínas: 0 g
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
17/4/2023	18/4/2023	19/4/2023	20/4/2023	21/4/2023
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ Rosquinha de Coco	Leite/Pão com Manteiga	Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia)/ Biscoito Papa Ovo	Vitamina de Mamão com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia)	FERIADO NACIONAL
Média Semanal/dia:	Calorias: 345 Kcal	Carboidratos: 41 g	Lipideos: 15 g	Proteínas: 13 g
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
24/4/2023	25/4/2023	26/4/2023	27/4/2023	28/4/2023
Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia)/ Biscoito Papa Ovo	Leite/Pão com Manteiga	Vitamina de Mamão com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia)/ Biscoito tipo Cream Cracker	Leite/Pão com Requeijão	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) Biscoito de Polvilho
Média Semanal/dia:	Calorias: 365 Kcal	Carboidratos: 44 g	Lipideos: 14 g	Proteínas: 14 g

Nutricionistas Responsáveis (SEDUC):

CARDÁPIO SUJEITO A  
ALTERAÇÕES

Gilce Santos Oliveira  
CRN9 7423

Mônica Évelim Figueiredo Horta Moreira  
CRN9 7423