

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONTAGEM

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Cardápios 2 e 6 - Desjejum Educação Infantil

CARDÁPIO - CRECHE e PRÉ- ESCOLA  
MODALIDADE DE ENSINO (Educação Infantil)  
ZONA (urbana)  
FAIXA ETÁRIA (1- 3 anos) ou (4- 5 anos)  
PERÍODO (parcial ou integral) Horário: 07:00 Hs



## MARÇO

Segunda-feira 27/2/2023	Terça-feira 28/2/2023	Quarta-feira 1/3/2023	Quinta-feira 2/3/2023	Sexta-feira 3/3/2023
Suco de Abacaxi com Suco de Maçã 100% / Biscoito Papa Ovo (Consistência Líquida/ Geral)	Leite /Pão “Artesanal” com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Frapê de Morango (Leite em Pó, Polpa de Morango, Beterraba) (Consistência: Líquida)	logurte Natural com Geleia de Frutas/Biscoito de Polvilho(Consistência: Cremosa/Geral)	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) (Consistência Líquida)
1-3 anos: Média semanal: 163,87 Kcal/ Carb.: 21,74 g / Lip.: 6,02 g/ Prot.: 6,49 g/ Vit. A: 13,21 RE/ Vit. C: 7,73 mg/ Ca: 198,50 mg/ Fe: 0,29 mg				
4-5 anos:Média semanal: 169,73 Kcal/ Carb.: 22,79 g/ Lip.: 6,21 g/ Prot.: 6,55 g				
Segunda-feira 6/3/2023	Terça-feira 7/3/2023	Quarta-feira 8/3/2023	Quinta-feira 9/3/2023	Sexta-feira 10/3/2023
logurte Natural Batido com Fruta (logurte e Mamão) (Consistência: Cremosa)	Leite/ Pão “Artesanal” com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Suco de Abacaxi com Suco de Maçã 100% / Biscoito de Polvilho (Consistência: Líquida/Geral)	Mingau de Aveia com Banana (Leite em Pó, Aveia e Banana) (Consistência: Pastosa)	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) / Biscoito “Papa Ovo” (Consistência: Líquida/ Geral)
1 – 3 ANOS: Média Semanal/ dia: 170,46 Kcal/ Carboidrato: 22,80 g / Gordura Total: 6,20g/ Proteína: 6,77 g/ Vitamina A: 19,22 RE/ Vitamina C: 9,48 mg/Ca: 199,75 mg Ferro: 0,31mg				
4 –5 ANOS: Média Semanal/ dia: 176,3Kcal/ Carboidrato: 23,9 g / Gordura Total: 6,4g/ Proteína: 6,8 g/ Vitamina A: 20,0 RE/ Vitamina C: 9,5mg/Ca: 200,6mg Ferro: 0,3mg				
Segunda-feira 13/3/2023	Terça-feira 14/3/2023	Quarta-feira 15/3/2023	Quinta-feira 16/3/2023	Sexta-feira 17/3/2023
Suco de Laranja com Cenoura / Biscoito Papa Ovo (Consistência Líquida/ Geral)	Leite/ Pão “Artesanal” com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Mingau de Aveia com Banana (Leite em Pó, Aveia e Banana) (Consistência: Pastosa)	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) / Biscoito de Polvilho (Consistência Líquida/ Geral)	logurte Natural Batido com Geleia de Frutas (Consistência: Cremosa)
1 – 3 ANOS: Média Semanal/ dia: 169,41Kcal/ Carboidrato: 22,45g / Gordura Total: 6,21g/ Proteína: 6,70 g/ Vitamina A: 16,87RE/ Vitamina C: 12,26mg/Ca: 200,27 mg Ferro: 0,23 mg				
4 –5 ANOS: Média Semanal/ dia: 191,59Kcal/ Carboidrato: 27,20 g / Gordura Total: 6,4 g/ Proteína: 6,79 g/ Vitamina A: 17,68 RE/ Vitamina C: 13,17 mg/Ca: 202,30 mg Ferro:0,32 mg				
Segunda-feira 20/3/2023	Terça-feira 21/3/2023	Quarta-feira 22/3/2023	Quinta-feira 23/3/2023	Sexta-feira 24/3/2023
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) / Biscoito de Polvilho (Consistência: Líquida/Geral)	Leite/ Pão “Artesanal” com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Mingau de Aveia com Banana (Leite em Pó, Aveia e Banana) (Consistência: Pastosa)	logurte Natural Batido com Banana (Consistência: Cremosa)	Suco de Limão com Suco de Maçã 100% / Biscoito “Papa Ovo” (Consistência: Líquida/Geral)
1 – 3 ANOS: Média Semanal/ dia: 160,04Kcal/ Carboidrato: 20,21g / Gordura Total: 6,24 g/ Proteína: 6,54g/ Vitamina A:13,86 RE/ Vitamina C: 4,31 mg/Ca:193,27 mg Ferro: 0,20mg				
4 –5 ANOS: Média Semanal/ dia: 190,17Kcal/ Carboidrato: 27,23 g / Gordura Total:6,35 g/ Proteína: 6,63 g/ Vitamina A: 14,33 RE/ Vitamina C:5,81 mg/Ca: 195,69 mg Ferro:0,31 mg				
Segunda-feira 27/3/2023	Terça-feira 28/3/2023	Quarta-feira 29/3/2023	Quinta-feira 30/3/2023	Sexta-feira 31/3/2023
Vitamina de Banana com Mamão (Leite em Pó, Banana e Mamão) (Consistência: Líquida)	Leite/ Pão “Artesanal” com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	logurte Natural com Geleia de Frutas (Consistência: Cremosa/Geral)	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)/ Biscoito Papa ovo (Consistência: Líquida/Geral)	Suco de Melancia com Limão/ Biscoito de polvilho (Consistência: Líquida/Geral)
1 – 3 ANOS: Média Semanal/ dia: 171,52Kcal/ Carboidrato: 21,75 g / Gordura Total: 6,69 g/ Proteína: 6,85 g/ Vitamina A: 29,68 RE/ Vitamina C: 10,83mg/Ca:201,21 mg Ferro: 0,43 mg				
4 –5 ANOS: Média Semanal/ dia: 177,38Kcal/ Carboidrato: 22,80g / Gordura Total: 6,87g/ Proteína: 6,9 g/ Vitamina A: 30,43 RE/ Vitamina C: 10,84 mg/Ca: 202,04 mg Ferro: 0,45 mg				

Nutricionistas Responsáveis (SEDUC):

Obs: Cardápio 19 é desvinculado da refeição.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CRN9 6418

CRN9 18506