

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONTAGEM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápios 10, 11 e 12 - Desjejum Fundamental e Médio

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO
 MODALIDADE DE ENSINO (Educação Fundamental e Ensino Médio)
 ZONA: (urbana)
 FAIXA ETÁRIA: (6 a 15 anos) ou (maiores de 15 anos)
 PERÍODO (parcial) Horário: 07 Hs



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		1/2/2023	2/2/2023	3/2/2023
		FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
Média Semanal: kcal Carb.: g/ Lip.: g / Prot.: g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
6/2/2023	7/2/2023	8/2/2023	9/2/2023	10/2/2023
Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Banana)	Leite/Pão com Manteiga	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)	Leite/ Pão com Requeijão	Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Mamão e Aveia)
Média Semanal: 307 Kcal; Carb.: 36,3 g/ Lip.:12,5 g / Prot.:12,5 g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13/2/2023	14/2/2023	15/2/2023	16/2/2023	17/2/2023
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) Biscoito Tipo Leite	Leite/Pão com Requeijão	Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Banana e Aveia)	Leite/Pão com Manteiga	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)
Média Semanal: 309 Kcal; Carb.: 36,3 g/ Lip.: 12,7 g/ Prot.:13,3 g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
20/2/2023	21/2/2023	22/2/2023	23/2/2023	24/2/2023
RECESSO	FERIADO CARNAVAL	CINZAS	Leite/Biscoito Salgado Tipo Cream Cracker	Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Mamão e Aveia)
Média Semanal: 273 Kcal; Carb.: 29,3 g/ Lip.: 12,2 g/ Prot.:12,32 g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
27/2/2023	28/2/2023	1/3/2023	2/3/2023	3/3/2023
Vitamina de Frutas (Leite em Pó, Banana e Mamão)	Leite/Pão com Manteiga	Frapê de Morango (Leite em Pó, Polpa de morango e beterraba)	Leite/Pão com Requeijão	Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Mamão)
Média Semanal: 282 Kcal; Carb.: 31,2 g/ Lip.: 12,1 g/ Prot.: 12,5 g				

Nutricionistas Responsáveis (SEDUC):

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES