

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONTAGEM

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## Cardápios 10, 11 e 12 - Desjejum Fundamental e Médio – ESCOLA VIVA E TEMPO INTEGRAL

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO  
 MODALIDADE DE ENSINO (Educação Fundamental e Ensino Médio)  
 ZONA: (urbana)  
 FAIXA ETÁRIA: (6 a 15 anos) ou (maiores de 15 anos)  
 PERÍODO (parcial) Horário: 07 Hs



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		1/2/2023	2/2/2023	3/2/2023
		FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
6/2/2023	7/2/2023	8/2/2023	9/2/2023	10/2/2023
Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Banana)/ Biscoito Tipo "Papa Ovo"	Leite/Pão com Manteiga	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) / Biscoito Rosquinha de Leite	Leite/ Pão com Requeijão	Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Mamão e Aveia)/ Biscoito Salgado Tipo Cream Cracker
Média Semanal: 322 Kcal; Carb.: 39 g/ Lip.: 12,9 g/ Prot.: 12,7 g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13/2/2023	14/2/2023	15/2/2023	16/2/2023	17/2/2023
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) / Biscoito Tipo Leite	Leite/Pão com Requeijão	Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Banana e Aveia)/ Biscoito de Polvilho	Leite/Pão com Manteiga	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) / Biscoito Tipo Rosquinha de Coco
Média Semanal: 358 Kcal; Carb.: 43 g/ Lip.: 14,8 g/ Prot.:13,9 g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
20/2/2023	21/2/2023	22/2/2023	23/2/2023	24/2/2023
RECESSO	FERIADO CARNAVAL	CINZAS	Leite/Biscoito Salgado Tipo Cream Cracker	Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Mamão e Aveia)/ Biscoito Tipo "Papa Ovo"
Média Semanal: 310 Kcal; Carb.: 36,0 g/ Lip.: 13,0 g/ Prot.: 13,0 g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
27/2/2023	28/2/2023	1/3/2023	2/3/2023	3/3/2023
Vitamina de Frutas (Leite em Pó, Banana e Mamão) / Biscoito Salgado tipo Cream Cracker	Leite/Pão com Manteiga	Frapê de Morango (Leite em Pó, Polpa de morango e beterraba) / Biscoito Tipo Maria	Leite/Pão com Requeijão	Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Mamão)/ Biscoito tipo "Papa Ovo"
Média Semanal: 340 Kcal; Carb.: 36,0 g/ Lip.: 0,52 g/ Prot.: 13,5 g				

Nutricionistas Responsáveis (SEDUC):

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES