


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONTAGEM				
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR				
Cardápios 2 e 6 - Desjejum Educação Infantil				
CARDÁPIO - CRECHE e PRÉ- ESCOLA MODALIDADE DE ENSINO (Educação Infantil) ZONA (urbana) FAIXA ETÁRIA (1- 3 anos) ou (4- 5 anos) PERÍODO (parcial ou integral) Horário: 07:00 Hs				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		1/2/2023	2/2/2023	3/2/2023
		FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
6/2/2023	7/2/2023	8/2/2023	9/2/2023	10/2/2023
logurte Natural com Geléia e Leite em pó (Consistência: Cremosa)	Leite /Pão "Artesanal" com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacao em pó)/Biscoito de Polvilho (Consistência: Líquida/Geral)	Suco de Laranja com Cenoura/ Biscoito "Papa Ovo" (Consistência: Líquida/Geral)	Mingau de Aveia com Banana (Leite em Pó, Aveia e Banana) (Consistência: Pastosa)
1-3 anos: Média semanal: 190,16 Kcal/ Carb.: 23,63 g / Lip.: 7,38 g/ Prot.: 8,04 g/ Vit. A: 72,37 RE/ Vit. C: 12,45 mg/ Ca: 248,33 mg/ Fe: 0,22 mg				
4-5 anos: Média semanal: 196,54 Kcal/ Carb.: 23,47 g / Lip.: 8,02 g/ Prot.: 8,33 g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13/2/2023	14/2/2023	15/2/2023	16/2/2023	17/2/2023
Vitamina de mamão com aveia (Consistência: Líquida)	Leite /Pão "Artesanal" com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Suco de Abacaxi com Suco de Maçã 100% / Biscoito de Polvilho (Consistência Líquida/ Geral)	Vitamina Colorida (Leite em Pó, Banana e Beterraba) / Biscoito Tipo "Papa Ovo"(Consistência: Líquida/Geral)	logurte Natural com Mamão (Consistência Cremosa)
1-3 anos: Média semanal: 148,89 Kcal/ Carb.: 19 g / Lip.: 5,72 g/ Prot.: 6,22 g/ Vit. A: 21,78 RE/ Vit. C: 13,46 mg/ Ca: 200,56 mg/ Fe: 0,30 mg				
4-5 anos: Média semanal: 151,81 Kcal/ Carb.: 19,50 g / Lip.: 5,82 g/ Prot.: 6,26 g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
20/2/2023	21/2/2023	22/2/2023	23/2/2023	24/2/2023
CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA-FEIRA DE CINZAS	logurte Natural com Banana (Consistência: Cremosa)	Suco de Laranja com Cenoura/ Biscoito "Papa Ovo" (Consistência: Líquida/Geral)
1-3 anos: Média semanal: 116,47 Kcal/ Carb.: 20,17 g / Lip.: 2,97 g/ Prot.: 4,08 g/ Vit. A: 172,92 RE/ Vit. C: 29,62 mg/ Ca: 132,24 mg/ Fe: 0,26 mg				
4-5 anos: Média semanal: 123,79 Kcal/ Carb.: 21,48 g / Lip.: 3,20 g/ Prot.: 4,15 g				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
27/2/2023	28/2/2023	1/3/2023	2/3/2023	3/3/2023
Suco de Abacaxi com Suco de Maçã 100% / Biscoito Papa Ovo (Consistência Líquida/ Geral)	Leite /Pão "Artesanal" com Manteiga (Consistência: Líquida/Geral)	Frapê de Morango (Leite em Pó, Polpa de Morango, Beterraba) (Consistência: Líquida)	logurte Natural com Geleia de Frutas/Biscoito de Polvilho(Consistência: Cremosa/Geral)	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacao em Pó) (Consistência Líquida)
1-3 anos: Média semanal: 163,87 Kcal/ Carb.: 21,74 g / Lip.: 6,02 g/ Prot.: 6,49 g/ Vit. A: 13,21 RE/ Vit. C: 7,73 mg/ Ca: 198,50 mg/ Fe: 0,29 mg				
4-5 anos: Média semanal: 169,73 Kcal/ Carb.: 22,79 g / Lip.: 6,21 g/ Prot.: 6,55 g				

Nutricionistas Responsáveis (SEDUC):

Gilce Santos Oliveira
CRN9 22295

Mônica Évelim Figueiredo Horta Moreira
CRN9 7423

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES