

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONTAGEM

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Cardápios 10, 11, 12 – Desjejum

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL E MÉDIO
 MODALIDADE DE ENSINO (ENSINO FUNDAMENTAL)
 ZONA: (urbana)
 FAIXA ETÁRIA: 6 – 10 anos, 11 a 15 anos, acima de 15 anos
PERÍODO INTEGRAL – Horário: 07:00 Hs



DEZEMBRO

Segunda-feira 28/11/2022	Terça-feira 29/11/2022	Quarta-feira 30/11/2022	Quinta-feira 1/12/2022	Sexta-feira 2/12/2022
Vitamina de Frutas (Leite em Pó, Banana e Mamão) / Biscoito de Polvilho	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)	Leite/Pão com Manteiga	Leite/Pão com Requeijão	Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Mamão)/ Biscoito tipo “Papa Ovo”
Média Semanal: 311,96Kcal / Carb.: 37,56g / Lip. 12,54g / Prot.: 12,86g				
Segunda-feira 5/12/2022	Terça-feira 6/12/2022	Quarta-feira 07/12/2022	Quinta-feira 08/12/2022	Sexta-feira 09/12/2022
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) / Biscoito Salgado Tipo Cream Cracker	Leite/ Pão com Requeijão	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó)	Leite/ Pão com Manteiga	Vitamina de Mamão com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia) /Biscoito de Polvilho
Média Semanal: 342,09Kcal / Carb.: 41,99g / Lip.: 13,41g / Prot.: 14,05g				
Segunda-feira 12/12/2022	Terça-feira 13/12/2022	Quarta-feira 14/12/2022	Quinta-feira 15/12/2022	Sexta-feira 16/12/2022
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) / Biscoito Salgado Tipo Cream Cracker	Leite/Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas (Leite em Pó, Banana e Mamão) / Biscoito tipo “Papa Ovo”	Leite/Pão com Requeijão	Vitamina de Banana com Aveia (Leite em Pó, Banana e Aveia) /Biscoito de Polvilho
Média Semanal: 350,89Kcal / Carb.: 43,95g / Lip.: 13,65g / Prot.: 13,79g				
Segunda-feira 19/12/2022	Terça-feira 20/12/2022	Quarta-feira 21/12/2022	Quinta-feira 22/12/2022	Sexta-feira 23/12/2022
Vitamina de Mamão com Aveia (Leite em Pó, Mamão e Aveia) / Biscoito tipo “Papa Ovo”	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Média Semanal: 355,18Kcal / Carb.: 45,59g / Lip.s: 13,55g / Prot. 14,21g				
Segunda-feira 26/12/2022	Terça-feira 27/12/2022	Quarta-feira 28/12/2022	Quinta-feira 29/12/2022	Sexta-feira 30/12/2022
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Nutricionistas Responsáveis (SEDUC):

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Andréia Cecília Braga
CRN9 8677

Vanessa Martins A. Melo
CRN9 8533

Gabriela Nicássia Baccelar Gomes
CRN9 17742

Ana Flávia Carneiro Nascimento
CRN9 17982