


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CONTAGEM				
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR				
Cardápios 10, 11 e 12 - Desjejum Fundamental e Médio				
CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO MODALIDADE DE ENSINO (Educação Fundamental e Ensino Médio) ZONA: (urbana) FAIXA ETÁRIA: (6 a 15 anos) ou (maiores de 15 anos) PERÍODO (parcial) Horário: 07 Hs				
Segunda-feira 1/8/2022	Terça-feira 2/8/2022	Quarta-feira 3/8/2022	Quinta-feira 4/8/2022	Sexta-feira 5/8/2022
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) <b>OBS: Oferecer a preparação aquecida/ Biscoito Salgado Tipo Cream Cracker</b>	Leite/Pão com Manteiga	Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Banana e Aveia)	Leite/Pão com Requeijão	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) <b>OBS: Oferecer a preparação aquecida</b>
Média Semanal: 335,17 kcal Carb.: 40,16 g/ Lip.: 13,53 g / Prot.: 13,85g				
Segunda-feira 8/8/2022	Terça-feira 9/8/2022	Quarta-feira 10/8/2022	Quinta-feira 11/8/2022	Sexta-feira 12/8/2022
Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Banana)/ Biscoito Tipo Água e Sal	Leite/Pão com Manteiga	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) <b>OBS: Oferecer a preparação aquecida</b>	Leite/ Pão com Requeijão	Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Mamão e Aveia)
Média Semanal: 325,48 Kcal; Carb.: 38,62 g/ Lip.: 13,21 g / Prot.: 13,52 g				
Segunda-feira 15/8/2022	Terça-feira 16/8/2022	Quarta-feira 17/8/2022	Quinta-feira 18/8/2022	Sexta-feira 19/8/2022
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) <b>OBS: Oferecer a preparação aquecida/ Biscoito Tipo "Papa Ovo"</b>	Leite/Pão com Requeijão	Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Banana e Aveia)	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) <b>OBS: Oferecer a preparação aquecida</b>	Leite/Pão com Manteiga
Média Semanal: 326,10 Kcal; Carb.: 39,35 g/ Lip.: 13,06g/ Prot.: 13,53 g				
Segunda-feira 22/8/2022	Terça-feira 23/8/2022	Quarta-feira 24/8/2022	Quinta-feira 25/8/2022	Sexta-feira 26/8/2022
Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) <b>OBS: Oferecer a preparação aquecida</b>	Vitamina de Fruta (Leite em Pó e Banana)/ Biscoito Salgado Tipo Cream Cracker	Leite/Pão com Manteiga	Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Mamão e Aveia)	Leite/Pão com Requeijão
Média Semanal: 325,89 Kcal; Carb.: 38,57 g/ Lip.: 13,28g/ Prot.: 13,52g				
Segunda-feira 29/8/2022	Terça-feira 30/8/2022	Quarta-feira 31/8/2022	Quinta-feira 1/9/2022	Sexta-feira 2/9/2022
Vitamina de Frutas (Leite em Pó, Banana e Mamão)	Leite/Pão com Manteiga	Frapê de Chocolate (Leite em Pó, Banana e Cacau em Pó) <b>OBS: Oferecer a preparação aquecida</b>	Leite/Pão com Requeijão	Vitamina de Fruta (Leite em Pó, Mamão)
Média Semanal: 308,25 Kcal; Carb.: 36,02 g/ Lip.: 12,73 g/ Prot.: 12,98 g				

Nutricionistas Responsáveis (SEDUC):

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Raphaella Marino de Oliveira  
CRN9 11633

Vanessa Martins A. Melo  
CRN9 8533

Gabriela Nicássia Bacelar Gomes  
CRN17 742

Ana Flávia Carneiro Nascimento  
CRN9 17 982